

# FACULDADES INTEGRADAS DE CIÊNCIAS HUMANAS SAÚDE E EDUCAÇÃO DE GUARULHOS

LIVES CONTEÚDOS - FG

www.portal.fg.edu.br



## LIVE – RODA DE CONVERSA

### O Home Office e os Paradigmas da Produtividade na Qualidade de Vida

O Home Office é uma modalidade de trabalho que vem ganhando destaque nos últimos anos. Contudo, com a atual pandemia gerada pelo novo Coronavírus (Covid-19), a prática tornou-se fundamental, uma vez que auxilia na redução do índice de contaminação do vírus. Aqui no Brasil, cerca de 43% das empresas adotaram o home office devido ao estado de calamidade pública e as recomendações da OMS. Além disso, estima-se que até o final de 2020, 90% das companhias ofereçam aos seus profissionais alguma atividade a distância.

Bellini et al. (2011), classificou os benefícios do home office em dois grupos: técnicos profissionais e pessoais. Para os técnicos profissionais, encontra-se melhoria na produtividade, planejamento de atividades, disponibilidade de estudos e mais tempo para realizar relatórios e planos de ações. Para os pessoais, percebe-se qualidade de vida, autonomia para gerir o tempo, menos estresse e despesas com deslocamentos e mais contato com familiares.

Uma pesquisa realizada pela Robert Half (2020) empresa global de consultoria de recursos humanos demonstrou que o Home Office tem efeito positivo sobre a motivação dos funcionários e um aumento significativo da produtividade no período mais grave da pandemia: 86% dos profissionais entrevistados querem trabalhar de casa mais vezes após o fim da quarentena. Ainda segundo o estudo, que ouviu mais de 800 pessoas, 67% perceberam que é possível executar as tarefas remotamente; 49% consideram que o equilíbrio entre vida profissional e pessoal melhorou sem o deslocamento para o trabalho; e 25% estão mais confortáveis com as tecnologias.

Haubrich (2020), através de um estudo em três empresas do setor de tecnologia que adotam a prática home office, verificou que os funcionários percebem benefícios como qualidade de vida em função da redução do tempo com deslocamento e uma maior produtividade por conseguirem uma maior concentração. Entre os desafios foram demonstrados, as questões ligadas à cultura organizacional, os controles, o modelo contratual e à avaliação do ambiente de trabalho.

Apesar dos apontamentos em relação à qualidade de vida, Boonen (2003), salienta que os profissionais precisam, ao atuarem em caráter home office, de constante automotivação em razão das distrações que são expostos em um ambiente que não é naturalmente relacionado somente ao trabalho.

# FACULDADES INTEGRADAS DE CIÊNCIAS HUMANAS SAÚDE E EDUCAÇÃO DE GUARULHOS

LIVES CONTEÚDOS - FG

[www.portal.fg.edu.br](http://www.portal.fg.edu.br)



Em relação ao presente exposto, a reflexão que se faz necessária é quanto a aceleração do trabalho remoto devido a “pandemia” e seu efeito sobre a motivação e o desempenho de cada colaborador.

Em um primeiro momento, tudo é novo e a novidade traz um certo romanticismo sobre a experiência de trabalhar nessa modalidade e, somente o tempo dirá se os efeitos da transposição dos limites organização/casa permanecerão numa relação saudável, em que ambos sejam beneficiados.

A proposta da LIVE é uma discussão, através de uma roda de conversa, sobre o home office e seus efeitos sobre a produtividade e a qualidade de vida, que contará com a participação de duas alunas da FG que estão em trabalho remoto e continuarão no pós-pandemia.

## **Professores Debatedores:**

### **Prof.ª Me. Priscilla de Almeida Sanchez - mediadora**

Mestre em Administração (UNIP), Especialista em RH (UNINOVE), em Gestão Financeira (UNIP), Educação (UNINOVE) e Coach (Sociedade Brasileira de Coach). Atualmente é Professora de Administração e áreas correlatas na Faculdade Guarulhos – FG, Faculdade Torricelli e UNIP. Palestrante e Consultora Organizacional.

### **Prof. Dr. Paulo Sérgio Pereira da Silva**

Bacharel e licenciado em matemática, licenciado em Pedagogia com habilitação em Administração Escolar, especialista em Educação Matemática, mestrado Interdisciplinar em Educação, Administração e Comunicação, Doutorado em Educação Matemática. Tem experiência no Ensino Fundamental e Médio. Ensino e formação de professores. Atualmente atua no Ensino Superior e na Pós-graduação - Lato Sensu nas modalidades do Ensino Presencial e EaD.

**Kamille Smith Christine Correia Silva** - Aluna 8º semestre

**Luara Gabriela Zampoli** – Aluna 6º semestre